



Herzlich Willkommen beim Präventionskatalog des Vereins Gesund in Brandenburg an der Havel e. V.!

Wir wollen, dass Sie gesund bleiben – und unterstützen Sie dabei, in dem wir für Sie die Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention in der Stadt Brandenburg an der Havel zusammengestellt und in einem Präventionskatalog im Internet veröffentlicht haben.

Auf unserer Internetseite finden Sie unter dem Stichwort **Präventionskatalog** eine große Zahl qualitätsgesicherter Angebote zu den Themen:

- *Früherkennung und Vorsorge, einschließlich Impfungen*
- *Ernährung*
- *Bewegung*
- *Stressbewältigung*
- *Rauchentwöhnung*
- *Suchtprävention*
- *Angebote für Kinder und Jugendliche*
- *Selbsthilfe sowie*
- *Adressinformationen von Anbietern präventiver Maßnahmen*

Auf unserer Internetseite können Sie sich über wohnortnahe Angebote informieren. Sie finden Adressen und Telefonnummern der Anbieter und Kurzbeschreibungen zu den jeweiligen Angeboten. Über eine Suchfunktion können Sie ganz bequem individuelle Angebote finden.

Nutzen Sie die präventiven Angebote der Gesundheitsstadt Brandenburg an der Havel zur Vermeidung schwerwiegender Erkrankungen in späteren Lebensjahren.

Zur weiteren Vervollständigung des Präventionskataloges können sich Anbieter gesundheitsfördernder Kurse und Programme jederzeit an den Verein „Gesund in Brandenburg an der Havel e.V.“ wenden, um sich in den Katalog aufnehmen zu lassen. Nutzen Sie dazu bitte das Kontaktformular im Internet.

Gabriele Wolter

Geschäftsführerin Städtisches Klinikum Brandenburg GmbH
Telefon (0 33 81) 41 20 00
skb@klinikum-brandenburg.de

Dr. med. Thomas Wurche

sYnlab Berlin-Brandenburg
Telefon (0 33 81) 71 88 71
thomas@dr-wurche.de

Gesund in Brandenburg an der Havel e.V.
c/o Städtisches Klinikum Brandenburg GmbH
Hochstraße 29 · 14770 Brandenburg an der Havel