



# Rezept *Spitzkohl-Paprika-Salat*

## Zutaten

*1 Spitzkohl  
2 Paprikaschote(n), rote  
1 kleine Zwiebel(n)  
2 EL Salz  
4 EL Öl  
1 Prise Zucker  
Pfeffer, aus der Mühle  
Apfel- oder Weißweinessig*

## Zubereitung

*Den Spitzkohl von den äußeren Blättern befreien, waschen, vierteln, den Strunk entfernen und in sehr feine Streifen schneiden.*

*Den geschnittenen Spitzkohl salzen und kräftig durchkneten.*

*Die Paprikaschoten waschen, vierteln, von den Kernen und den weißen Häuten befreien, und in feine Würfel schneiden.*

*Die Zwiebel pellen und in sehr feine, kleine Würfel schneiden.*

*Spitzkohl, Paprika- und Zwiebelwürfel mischen, etwas Pfeffer dazugeben und mit Essig und Öl kräftig abschmecken.*

*Den fertigen Salat, abgedeckt 1 Stunde ziehen lassen.*

